

中职党建思政简报

第【068】期

中职党委办公室

总第 234 期

2023 年 5 月 26 日

怀积极心态 做幸福教师

初夏午后，学术报告厅传来舒缓柔和的声音。5 月 24 日，创业讲堂 2023 年第三讲如期开讲。本期讲堂特邀信息工程系青年教师张睿豪带来《怀积极心态，做幸福教师》主题讲座。全校教师参加讲座，讲座由信息工程系副主任李文忠主持。



△ 讲座现场

我们常常讲，现代社会越发达，人们的心理问题就越多。因而心理健康教育是全民必需品，而非奢侈品和装饰品。张睿豪结合实际，深入浅出地向老师们讲解了教师职业幸福、如何保持积极心态等内容，帮助老师们科学地认识了自身感觉压力巨大的原因，以及在今后的工作中，如何心向暖阳地面对工作，缓解工作带来的压力。



△张睿豪老师

张睿豪，信息工程系教师，毕业于陕西省渭南师范学院心理学专业。在校期间曾任职于学校心理咨询室及大学生心理健康协会，长期从事大学生心理健康教育宣传、科普及心理测评等工作。毕业后先后自修九型人格心理学、积极心理学、沙盘游戏治疗相关课程。

心理健康教育不仅针对我们在校的师生，对指导广大教师的家庭、工作也大有裨益。针对我校学生教育实际，

心理健康教育工作仍有长路要走。尽管心理健康教育已渗透在学生的日常教育管理和班主任工作的方方面面，心理健康教育的队伍建设、课程体系、活动场所、干预体系等仍可完善，全校教师将继续携手打造健康校园。

稿件来源：宣传办公室