

中职党建思政简报

第【031】期

中职党委办公室

总第 344 期

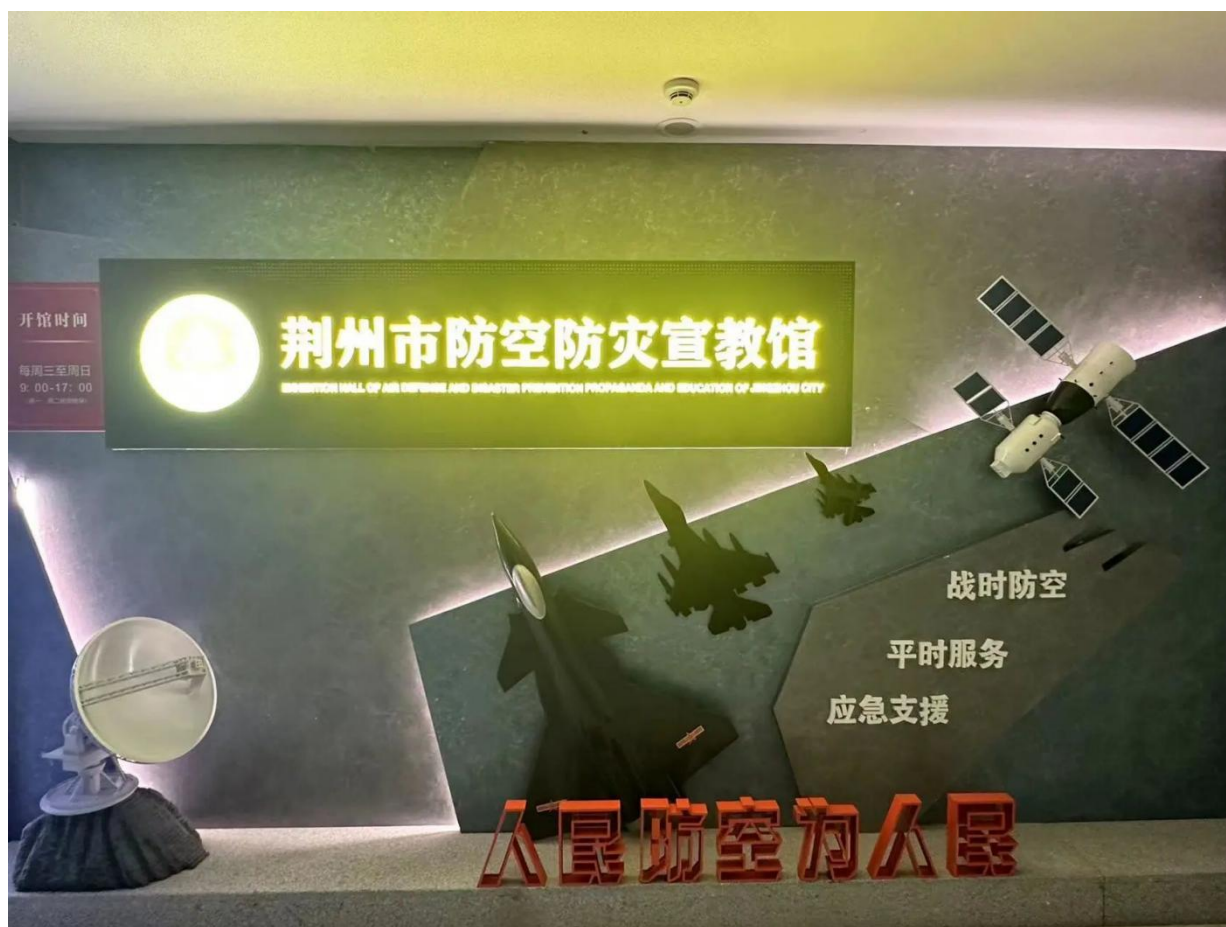
2024 年 3 月 13 日

加强国防教育 厚植家国情怀

—市艺高党支部组织学生参观防空防灾宣教馆

为了培育和践行社会主义核心价值观，推进中国特色社会主义伟大事业、实现中华民族伟大复兴中国梦的战略任务，培养学生社会主义核心价值观，丰富学生课外活动，提高学生防空防灾安全意识，2024 年 3 月 10 日，我校组织同学们去到荆州市防空防灾宣教馆学习国防教育知识。

“天下兴亡，匹夫有责”。少年强，则国强。为响应“强国复兴有我”国防教育宣传活动，增强学生的国防意识和传承红色血脉精神，厚植爱国爱家园情怀。我校团委书记张杰带领高一高二学生们参观防空防灾宣教馆。



△艺高学子有序参观防空防灾馆

一、大国防是什么？

大国防观念：指国家为确保本国的主权、安全及其国家整体利益不受侵犯而采取的政治、经济、军事、科技、外交、文化、教育等各种措施的总和。大国防意识作为一种新的国家防务观念，是建

立在新的“国家利益观”、“国家安全观”、“国家实力观”和“国家疆土观”等基础之上的。它以全方位的视角透视国家的防务体系，以综合国力衡量国家的安全程度。主要包括：既要保卫领土、领海、领空，又要把防卫措施伸向远洋、太空以及思想文化领域的观念；国防力量包括军队实际作战能力，以及自然力、政治经济力、科技能力、精神力量等等在内的实力观念。



二、现代军事化体系

构建中国特色现代军事力量体系是深化国防和军队改革的“重头戏”，着眼全面提高我军打赢信息化战争、有效履行使命任务的能力，对军队规模结构和力量编成进行科学设计和时代重塑，推进军队组织形态现代化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供坚强力量保证。



三、荆州人防发展历史

黄馆长给学生讲解荆州市人防发展的历程。



四、人防工程

防空袭警报信号分为三种，每种信号间歇 3 分钟。

预先警报：鸣 36 秒，停 24 秒，反复 3 遍，共 3 分钟；

空袭警报：鸣 6 秒，停 6 秒，反复 15 遍，共 3 分钟；

解除警报：长鸣 3 分钟。



五、参观人防实景区



六、人防急救知识

被困人员的自救：

1、要有信心和勇气，尽快清理身上被压物，保持呼吸畅通，想法脱离危险区。

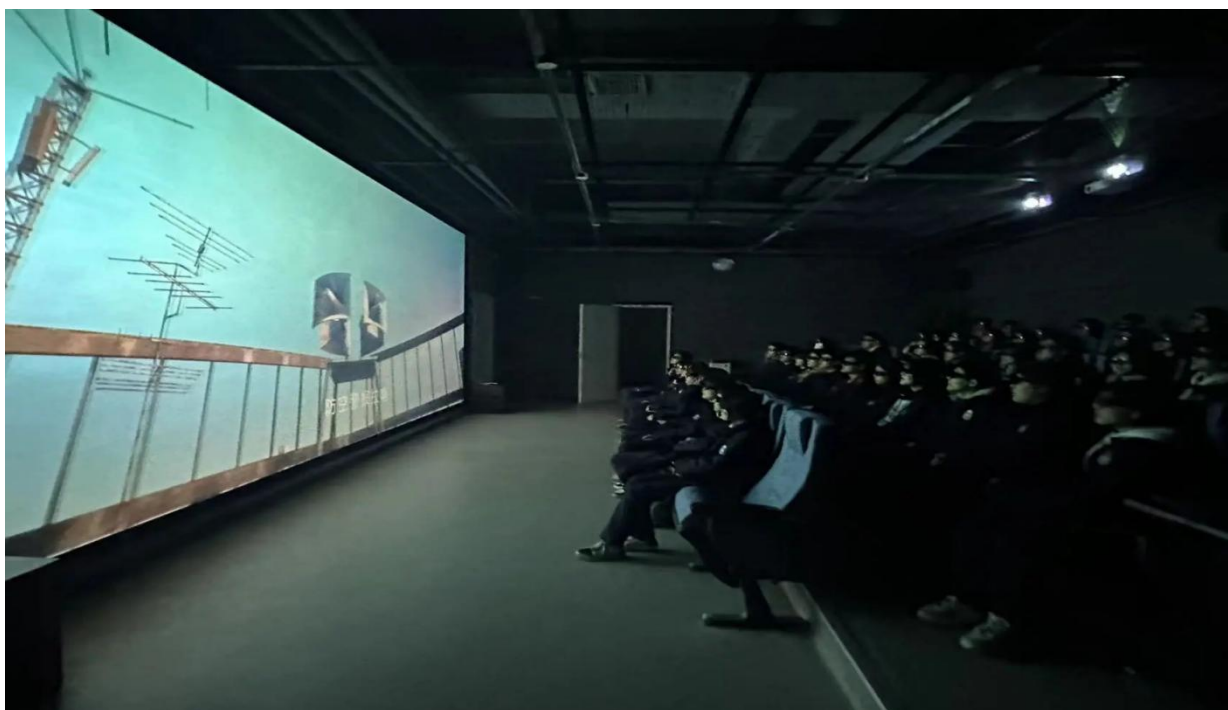
2、要保持体力，不盲目呼叫，没有通信工具时应及时施放简易信号与外界联系如声响、光线、烟火、抛掷软物等求救信号，等待救援。

3、要设法扩大安全空间，防止重物坠落压身。

4、要积极寻找代用食品和水，创造生存条件。



七、观看 3D 防控小短片



八、合影留念



稿件来源：市艺高党支部