

中职党建思政简报

第【039】期

中职党委办公室

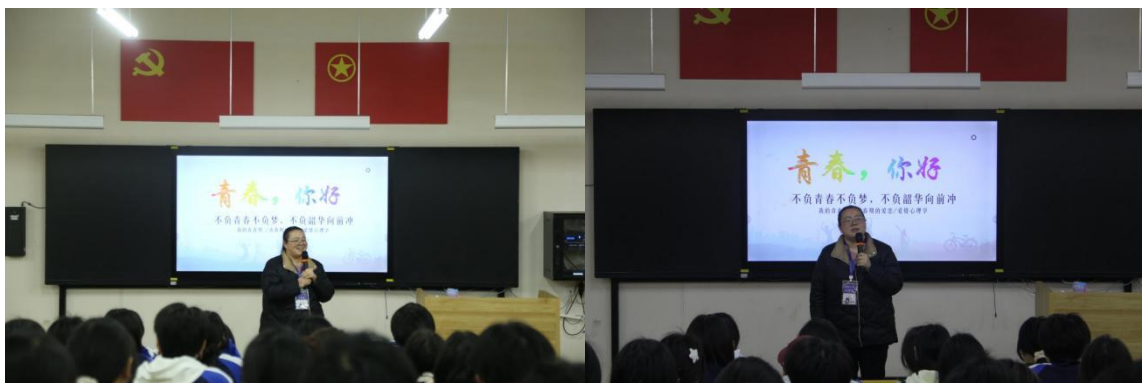
总第 352 期

2024 年 3 月 25 日

早恋预防 从心开始

——中职学校开展“预防早恋”心理健康教育讲座

为推进我校心理健康教育工作，提高学生的心理素质，增强心理健康意识，引导学生树立正确的价值观和审美。3 月 21 日，校团委、学工处邀请到心理健康教育与咨询中心的万洁老师在 108 教室开展了以“青春，你好”为主题的心理健康教育讲座，全校师生通过线上钉钉直播+线下的方式观看讲座。





△讲座现场

讲座中，万洁老师从认识青春期、青春期的爱恋、爱情心理学这三方面，用温柔、风趣幽默的语言，有趣的案例和富有启发性的互动问答，引导学生们正确认识青春期的身心变化，学会调节情绪、

正确保持与同学交往的关系，培养积极健康的心态。学生们纷纷表示，讲座让他们受益匪浅，不仅解决了心中的困惑，还让他们更加从容自信地面对青春期的各种挑战。



△讲座现场

通过此次青春期预防早恋讲座的开展，提升了学生心理健康意识、促进了个体自我认识和成长、营造了积极健康的校园氛围，不仅让学生们在轻松愉快的氛围中了解了身心健康知识，更让他们学会了如何面对生活中的压力和困扰，为学生们的健康成长创造一个良好的环境。

稿件来源：校团委 学工处